

## Directrices de nuestra comunidad

Artículo de: Equipo de la Comunidad

¡Bienvenidos! Estamos muy contentos de que hayáis decidido participar en nuestra comunidad en línea en WeightWatchers.com. Esta página va dirigida a todos los que utilizan Weight Watchers, para saber más, para conocer a gente con los mismos intereses en relación con la pérdida de peso y para disfrutar de un sitio de reunión agradable. Disponemos de activos tableros de mensajes llenos de información fantástica, historias divertidas y gente que ha descubierto lo fácil que puede ser comer bien y llevar un estilo de vida saludable.

Esta es ahora tu comunidad, así que por favor actúa de forma correcta y segura. Al participar en nuestros tableros de mensajes estás aceptando el cumplimiento de todas las Normas Comunitarias y las Directrices de Conducta, que forman parte de nuestros [Términos y Condiciones](#). Como recordatorio destacamos algunas de las normas más importantes:

1. **SÉ ATENTO. SÉ TOLERANTE.** En nuestra comunidad harás muchos amigos con puntos de vista nuevos e interesantes. Te rogamos que seas respetuoso y tolerante con todos los que conozcas, aunque no compartas sus opiniones. No utilices un lenguaje amenazador, insultante, con tono acosador, odioso o desagradable racial o éticamente y no ataques a nadie. Esto incluye al personal de WeightWatchers.com, que trabaja duro para que nuestra comunidad sea un lugar divertido para visitar.
2. **¡NO TE SOBREPASES!** Exprésate libremente, pero escribe un mensaje sin recurrir al lenguaje grosero; en nuestra comunidad no toleramos mensajes que contengan lenguaje vulgar u obsceno. Esto incluye acrónimos conocidos y argot. Queremos que aquí todo el mundo se sienta cómodo.
3. **¡NO CAMBIES DE TEMA!** Nuestra comunidad incluye tableros con una amplia gama de temas relacionados con la pérdida de peso. Si quieres crear un debate largo sobre religión, política o cualquier otro tema que no esté relacionado con la pérdida de peso esperamos que encuentres un foro más adecuado. Existen innumerables foros en la red para poder entablar largos y acalorados debates sobre religión, política o mensajes para adultos y donde se agradece una contribución de ese tipo.
4. **¡NO HAGAS PUBLICIDAD!** Por favor, ayúdanos a mantener nuestra comunidad “libre de anuncios”. No cuelgues nunca publicidad ni artículos de promociones no solicitados o no autorizados, correo no deseado o *spam*. Anunciarse puede incluir hacer publicidad de un trabajo desde casa, campañas de caridad, artículos para subasta, etc., así como información de direcciones de contacto o Urls.
5. **¡NO CUELQUES DIRECCIONES WEB!** Por favor, no colguéis direcciones web (también conocidas como “Urls”) ni en vuestra firma ni en vuestro mensaje. Podéis introducir vuestra página web en “Mi página principal”, en vuestro Perfil Público.
6. **NO CUELQUES INFORMACIÓN PROTEGIDA POR OTROS MEDIANTE COPYRIGHT.** En nuestros tableros no debería colgarse ninguna información que pertenezca a otros y que esté protegida con un copyright. Sé consciente de que si cuelgas información protegida con copyright, tú serás considerado único responsable. WeightWatchers.com no se hace responsable de ningún mensaje que viole la legislación del copyright. La información protegida puede incluir contenidos de otra página web o áreas sólo para abonados, una receta de un libro y Propiedad Intelectual (como los valores **POINTS®** de comida o actividades y detalles exclusivos sobre nuestros planes de comidas).

**RESPECTA AL EQUIPO DE LA COMUNIDAD WEIGHT WATCHERS.** El agradable equipo de nuestra comunidad incluye plantilla y voluntarios que aceptan pasar un poco de tiempo manteniendo la comunidad en línea sana y libre de hostilidades. Puede ser que no nos encuentres en todo momento pero intentamos estar en contacto con todo lo que pasa en la comunidad. Por favor, ayúdanos a hacer nuestro trabajo prestando atención a los mensajes que colgamos e intentando seguir nuestras instrucciones. Respeta sus esfuerzos.